

ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "T. CONFALONIERI" CAMPAGNA (SA)

REGOLAMENTO PER LA SICUREZZA: PALESTRA

L'accesso alla palestra, ai locali e ai servizi annessi, è subordinato al rispetto del presente regolamento.

NORME GENERALI

1. Il materiale con cui è stato realizzato il fondo della palestra è sensibile a oggetti appuntiti come i tacchi delle scarpe o basi di appoggio di attrezzi e strumenti che sono quindi banditi o utilizzati con opportune accortezze atte a non provocare danni.
2. Tutti quelli che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite e ben allacciate.
3. Durante l'orario scolastico non è consentito l'utilizzo della palestre da parte di enti o istituzioni diverse dall'istituto, salvo in casi eccezionali per i quali è sempre necessaria la delibera preventiva del Consiglio di Istituto; non è ammessa in nessun caso la delibera in ratifica di fatti già avvenuti.
4. L'accesso alla palestra è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito ed è consentito solo durante le ore di attività motoria alla presenza dell'insegnante specifico o altro insegnante abilitato. Non sono ammesse in palestra le classi al di fuori degli orari stabiliti.
5. In casi particolari, e solo ed esclusivamente per attività scolastiche, l'attrezzatura può essere utilizzata al di fuori della palestra previa richiesta scritta del docente referente dell'attività e relativa autorizzazione.
6. Le attrezzature di palestra non devono essere cedute in uso a terzi, salvo esplicito e preventivo accordo con il Dirigente scolastico.

COMPETENZE DELL'INSEGNANTE

1. All'inizio di ogni anno scolastico gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica e le vie di fuga.
2. I docenti di Scienze Motorie devono prendere visione del "PIANO DI PRIMO SOCCORSO" dell'istituto.
3. Gli insegnanti preleveranno gli alunni dalle rispettive classi e li riaccompagneranno alla fine della lezione, rispettando rigorosamente l'orario.
4. Gli insegnanti di Scienze Motorie, sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.
5. Le piccole attrezzature di palestra devono essere conservate in apposito locale (o armadio) chiuso, le cui chiavi sono a disposizione di tutti gli insegnanti di Scienze Motorie e custodite presso un apposito contenitore in Segreteria. L'utilizzo da parte degli studenti delle suddette attrezzature è regolato dall'insegnante di Scienze Motorie.
6. Ogni insegnante è responsabile, durante lo svolgimento delle lezioni, del corretto utilizzo e del riordino delle attrezzature impegnate.
7. I danni alle attrezzature, degli arredi e degli ambienti annessi alla palestra, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati al Dirigente Scolastico.

8. La segnalazione di un eventuale danneggiamento volontario, anche se non se ne conosce il colpevole, va fatta immediatamente al Dirigente Scolastico.
9. Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per gli usi al di fuori dell'ambiente scolastico.
10. Ogni insegnante è responsabile dell'incolumità degli alunni ed è assolutamente vietato abbandonare gli stessi durante lo svolgimento delle attività.
11. In caso di infortunio dell'alunno attuare quanto indicato nel "PIANO DI PRIMO SOCCORSO".
12. Durante l'attività in palestra l'insegnante dovrà adoperarsi affinché non accedano persone estranee agli ambienti per le attività sportive, ad eccezione degli esperti per le attività previste dal POF e persone esplicitamente autorizzate.

COMPETENZE DEGLI ALLIEVI

1. Gli alunni, accompagnati dal proprio docente, si recheranno negli spogliatoi per indossare obbligatoriamente gli indumenti idonei all'attività pratica o in palestra qualora ne siano già provvisti.
2. È d'obbligo mantenere un comportamento corretto, osservando le disposizioni impartite dall'insegnante.
3. È vietato agli studenti, senza la presenza dell'insegnante, entrare nella palestra e usare gli attrezzi, a meno di essere espressamente autorizzati, utilizzando gli stessi in modo corretto e non pericoloso per sé e per gli altri.
4. Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi oggetti di valore nella palestra. Gli insegnanti e il personale addetto alla palestra non sono obbligati a custodire tali oggetti e non sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi.
5. Ogni infortunio deve essere comunicato immediatamente all'insegnante, che provvederà a porre in essere le misure necessarie.
6. Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti e attrezzi devono essere addebitati al responsabile, oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il responsabile.
7. Ogni classe deve avvertire immediatamente, all'inizio del proprio turno di lezione, il docente di eventuali danni riscontrati in palestra o nei locali annessi e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.
8. È vietato introdurre cibi e lattine negli spogliatoi e in palestra.
9. Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alla lezione del giorno, porteranno una giustificazione scritta dei genitori. Per periodi prolungati di esonero dalle attività, sempre per motivi di salute, si dovrà fare richiesta scritta al Dirigente Scolastico presentando un certificato medico. Tali alunni sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni e potranno essere impiegati in compiti alternativi stabiliti dall'insegnante.

NORME ANTI – COVID DA RISPETTARE PER LE ATTIVITA' IN PALESTRA

Fermo restando quanto specificato nel Protocollo di sicurezza correlato all'emergenza "coronavirus" e nel prontuario regole anti – covid per famiglie e alunni, per l'utilizzo e per lo svolgimento delle attività sono previste le seguenti norme aggiuntive.

Per il corrente anno 2020/21, al fine di evitare assembramenti pericolosi, secondo quanto stabilito dall'orario scolastico, è ammessa in palestra una sola classe per volta; i docenti di scienze motorie adotteranno appropriati criteri e calendari per assicurare a tutte le classi di accedere in palestra.

Per le attività di Scienze motorie svolte in palestra dovrà essere garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri (in analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020).

In questa prima fase saranno evitati gli sport i giochi di squadra e gli sport di gruppo mentre saranno privilegiate le attività fisiche individuali che permettano il distanziamento fisico quindi, considerati gli ampi spazi disponibili in palestra, sarà sufficiente far rispettare il distanziamento di 2 metri e svolgere solo attività individuali.

L'uso della mascherina, da non utilizzare durante l'attività motoria perché potrebbe impedire l'assunzione di una adeguata quantità di ossigeno, è da prevedersi per gli spostamenti e durante le fasi di attesa.

Per gli spogliatoi sono da segnalare le posizioni da non occupare sulle panche. Potranno essere previsti turni per l'utilizzo degli spogliatoi (per i quali è segnalata la capienza massima all'ingresso), al fine di evitare assembramenti. Anche il cambio dell'abbigliamento deve evitare che si creino contatti, soprattutto tra le suole delle scarpe e gli abiti, riponendo abiti e scarpe in apposito sacchetto personale.

Saranno osservate, quindi, le seguenti norme:

1. predisporre una adeguata informazione sulle tutte le misure di prevenzione da adottare;
2. prima di entrare in palestra e, successivamente, in uscita sarà necessario per tutti procedere all'igiene delle mani utilizzando le soluzioni contenute negli appositi dispenser;
3. gli studenti accederanno in palestra nel rispetto delle norme sul distanziamento cioè mantenendosi ad un metro dalle altre persone e indossando la mascherina;
4. gli spazi negli spogliatoi sono organizzati in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro (ad esempio prevedere postazioni d'uso alternate o separate da apposite barriere), anche regolamentando l'accesso agli stessi;
5. regolamentare i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi e macchine, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza;
6. almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica;
7. almeno 2 metri durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa);
8. dotare la palestra di dispenser con prodotti igienizzanti per l'igiene delle mani in punti ben visibili, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani all'ingresso e in uscita;
9. dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo soggetto, il responsabile della struttura assicura la disinfezione della macchina o degli attrezzi usati;
10. gli attrezzi e le macchine che non possono essere disinfettati non devono essere usati;
11. garantire la frequente pulizia e disinfezione dell'ambiente, di attrezzi e macchine (anche più volte al giorno ad esempio tra un turno di accesso e l'altro), e comunque la disinfezione di spogliatoi (compresi armadietti) a fine giornata; allo scopo si precisa che, per consentire l'igienizzazione, la classe dovrà lasciare la palestra 10

- minuti prima della fine della lezione (tranne nei casi in cui non sia previsto subito l'accesso di un'altra classe o sia l'ultima ora di lezione);
12. non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.
 13. utilizzare in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo;
 14. favorire il ricambio d'aria negli ambienti interni assicurando l'aerazione e il ricambio d'aria degli ambienti;
 15. tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti;
 16. si raccomanda di non consentire l'uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali;

PER TUTTE LE NORME NON CONTEMPLATE NEL PRESENTE DOCUMENTO SI FA RIFERIMENTO AL REGOLAMENTO D'ISTITUTO E AI PROTOCOLLI CONTENENTI LE APPOSITE NORME CORRELATE ALL'EMERGENZA "CORONAVIRUS"

Campagna, lì

Il referente Scienze Motorie

La Croce Matteo